

# Newsletter Nr. 8 - 14. Juni 2023

## AKTUELLE MELDUNGEN

▶ **MONTAG 05.06.2023**

### Smartphone-Kurs

**Leitung:** Remo Blum, Informatiker, und eine weitere Person der RuGaSch-Engagierten Seniorinnen und Senioren.

**Kursinhalt:**

- Smartphone kennenlernen: Hard- und Software, Aufbau des Gerätes
- Bedienung verbessern: Helligkeiten, Töne, installierte Apps
- Verbindungen: WLAN und Wifi, Bluetooth
- Schutz des Smartphones: Codes, SIM-Karte und Datensicherung
- App Parking Pay und Notfallpass einrichten

**Ort:** Vereinshaus Gamprin, 1. Stock, im Werkraum

**Kosten:** CHF 50.- pro Person für Pensionierte der Gemeinden Ruggell, Gamprin und Schellenberg (max.6 Personen pro Kurs)

**Mitbringen:** Smartphone mit aufgeladenem Akku, Ladekabel, Passwörter von E-Mail, Apple-ID und Google-Account

**Anmeldung und Information:** Ann Näff-Oehri, Seniorenkoordination, Tel. 377 49 36 oder E-Mail [senioren@ruggell.li](mailto:senioren@ruggell.li).

Die Schulung findet über einen Grossbildschirm mit gleichzeitiger Anwendung auf dem eigenen Smartphone statt. Grundkenntnisse vorausgesetzt.

**Schulungsdaten:**

Jeder Kurs findet an 2 Tagen, mit jeweils 2 Lektionen statt.

iPhone-Kurs: Do., 06.07.23, von 14.00-16.00 Uhr und  
Do., 13.07.23, von 09.00-11.00 Uhr

Android-Kurs: Di., 11.07.23 von 14.00-16.00 Uhr und  
Do., 13.07.23 von 14.00-16.00 Uhr

iPhone-Kurs: Di., 08.08.23 von 14.00-16.00 Uhr und  
Do., 10.08.23 von 14.00-16.00 Uhr

iPhone-Kurs: Do., 17.08.23 von 14.00-16.00 Uhr und  
Do., 24.08.23 von 14.00-16.00 Uhr

Android-Kurs: Do., 17.08.23 von 09.00-11.00 Uhr und  
Di., 29.08.23 von 14.00-16.00 Uhr

iPhone-Kurs: Di., 19.09.23 von 14.00-16.00 Uhr und  
Di., 26.09.23 von 14.00-16.00 Uhr

## AKTUELLE VERANSTALTUNGEN

▶ **FREITAG 23.06.2023 - SAMSTAG 24.06.2023**

### **Verbandsmusikfest**

Ort: Ruggell

Organisator: Musikverein / Jugendmusik

▶ **SAMSTAG 24.06.2023 09:00 - 10:00**

### **Fitness-/Outdoortraining**

Ort: Grossabünt Veranstaltungszentrum

Beginn: 09:00

Die Trainings finden vom **6. Mai bis 23. September 2023 jeweils samstags von 09.00 – 10.00 Uhr** unter professioneller Anleitung von feel-good.li, KOKON Fitness & Spa und Beachup Camp statt.

Bitte Matte und Getränk mitbringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Programmänderungen finden Sie unter [www.gamprin.li](http://www.gamprin.li) und [www.grossabuent.li](http://www.grossabuent.li)

Organisator: Sportkommission

▶ **MITTWOCH 28.06.2023 19:00**

### **Mittwochtreff - Mätterquartett Vocalis**

Ort: Grossabünt

Beginn: 19:00

Ein Auftritt der bekannten und beliebten „Vocalisten“ ist bei den Mittwochtreff-Anlässen nicht mehr wegzudenken. Im Anschluss an die Erfolge der vergangenen Jahre wollen es die vier „Kerle“ auch heuer wieder wissen; die „Kerle“ vom Männerquartett Vocalis: Peter Oehri, Patrik Kaiser, Andreas Meier und Donath Oehri; jeder in seiner Stimmlage von oben nach unten im 1.+2. Tenor und 1.+2. Bass; aber auch gerne mal frech aus der eigenen Stimme ausfällig nach aussen ausbrechend.

Wenn jemand etwas hören möchte, das er aus der Kehle von vier „gestandenen“ Männer nicht erwarten würde, dann ist das sich anbahnende Konzert genau das Richtige: Volkslied, Schlager, Pop, Marsch oder Polka in meist eigenen Arrangements und vieles mehr zeigt, dass sie sich nicht an die eigentlich gesetzten Musik-Stil-Grenzen halten wollen und auch nicht halten.

Die Besucher können sich wieder auf ein vielfältiges Programm mit abwechslungsreichem vierstimmigem Männergesang freuen, welches mit humorvollen Einlagen aufgelockert wird.

Organisator: Kulturkommission

▶ **DONNERSTAG 29.06.2023 13:50 - 14:50**

### Gehirn-Fitnesstraining für Senioren

Ort: Musikhaus Ruggell, 2. Stock, Raum der Chöre

Beginn: 13:50

Wo: Musikhaus Ruggell, 2. Stock, Raum der Chöre

Zeit: 13.50 bis 14.50 Uhr

Weitere Informationen können Sie [hier](#) dem beigefügten Flyer entnehmen.

▶ **SAMSTAG 01.07.2023**

### Familiengottesdienst

Ort: Kirche Bendern

Organisator: Pfarrei

▶ **SAMSTAG 01.07.2023 09:00 - 10:00**

### Fitness-/Outdoortraining

Ort: Grossabünt Veranstaltungsplatz

Beginn: 09:00

Die Trainings finden vom **6. Mai bis 23. September 2023 jeweils samstags von 09.00 – 10.00 Uhr** unter professioneller Anleitung von feel-good.li, KOKON Fitness & Spa und Beachup Camp statt.

Bitte Matte und Getränk mitbringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Programmänderungen finden Sie unter [www.gamprin.li](http://www.gamprin.li) und [www.grossabuent.li](http://www.grossabuent.li)

Organisator: Sportkommission

▶ **MONTAG 03.07.2023**

### Seniorentreff Ausflug

Wir besuchen den Landwirtschaftsbetrieb von Martin Malin, Sportfeldstr. 41, in Mauren. Das Stallgebäude ist mit modernster Robotertechnik ausgestattet. Wir werden beeindruckt sein von der ausgeklügelten Technik mit der der Bauernhof geführt wird.

Beim gemütlichen Ausklang werden wir von der Familie Malin mit Kuchen und Kaffee verwöhnt werden.

Wir bilden Fahrgemeinschaften. Treffpunkt ist um 13.45 Uhr beim Parkplatz des Vereinshauses. Bei der Anmeldung bitte mitteilen, wer mit seinem Auto fahren kann. Anmeldung bei Marta: Tel.: 00423 79 689 02 47 bis am 26. Juni.

Eure Treffleiterinnen

▶ **DIENSTAG 04.07.2023 11:30**

## Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren

Ort: Ruggell, Gemeindesaal

Beginn: 11:30

### Herzliche Einladung zum Mittagstisch

**Kosten:** CHF 15.00 pro Person, inkl. Wasser und Süssgetränke. *Nicht inklusive: Kaffee oder alkoholische Getränke.*

**Anmeldung und Information:** Aus organisatorischen Gründen bittet Seniorenkoordinatorin Ann Näff-Oehri um eine Anmeldung bis jeweils eine Woche vor dem Mittagessen, Telefon **+423 798 43 21**.

**Speziell:** Falls Nahrungsmittelintoleranzen bestehen oder ein vegetarisches Menu gewünscht ist, bitten wir um entsprechende Mitteilung bei der Anmeldung.

### Wir würden uns über weitere RuGaSch-Engagierte sehr freuen:

Mithilfe in der Küche, Tische herrichten, Servieren, Aufräumen oder eine Mitfahrgelegenheit bieten!

Bitte melde Dich bei der Seniorenkoordination, Ann Näff-Oehri, Tel. 377 49 36 oder [senioren@ruggell.li](mailto:senioren@ruggell.li).

▶ **MITTWOCH 05.07.2023 19:00**

## Mittwochtreff - Liechtensteinischer Panflötenchor

Ort: Grossabünt

Beginn: 19:00

Musikalische Unterhaltung mit dem Liechtensteinischen Panflötenchor

Organisator: Kulturkommission

▶ **DONNERSTAG 06.07.2023 13:50 - 14:50**

## Gehirn-Fitnesstraining für Senioren

Ort: Musikhaus Ruggell, 2. Stock, Raum der Chöre

Beginn: 13:50

Wo: Musikhaus Ruggell, 2. Stock, Raum der Chöre

Zeit: 13.50 bis 14.50 Uhr

Weitere Informationen können Sie [hier](#) dem beigefügten Flyer entnehmen.

▶ **SAMSTAG 08.07.2023 - DONNERSTAG 13.07.2023**

## LiGiTa

Ort: FL Unterland

### **30. Liechtensteiner Gitarrentage ligita: 8. - 15. Juli 2023**

Vom 8. bis 15. Juli finden im Rahmen der 30. Liechtensteiner Gitarrentage ligita Konzerte, Meisterkurse und eine Gitarrenaussstellung statt.

#### **Meisterkonzerte der ligita 2023**

SA, 8. Juli: Duo Wiedemann & Kosho (Gemeindesaal Eschen)

SO, 9. Juli: Marko Topchii und Antigoni Goni (Gemeindesaal Ruggell)

MO, 10. Juli: Alvaro Pierri (Pfarrkirche Mauren)

**DI, 11. Juli: Manolo Franco y su grupo de flamenco (Gemeindesaal Gamprin)**

**MI, 12. Juli: Jubiläumskonzert mit Tomatito (Gemeindesaal Gamprin)**

DO, 13. Juli: Duo Halász (Gemeindesaal Eschen)

FR, 14. Juli: David Russell (Kirche Schellenberg)

#### **Weitere Konzerte** (freier Eintritt – Kollekte)

SO, 9. Juli: Hauser Trio, Volksmusik (Musikschule Eschen)

DI, 11. Juli: Studio Live Session mit Lovro Peretić (Little Big Beat Studios)

FR, 14. Juli: Open Stage (Musikschule Eschen)

SA, 15. Juli: Abschlusskonzert der Kursteilnehmer (Zuschg Schaanwald)

#### **2. internationaler ligita Wettbewerb „Gitarre Plus 1“**

Nach zwei Online-Vorrunden spielen die besten Gitarrenduos oder Duos mit Gitarre und einem anderen Instrument in der dritten und letzten Wettbewerbsrunde im Finale vor der Jury und Publikum.

SA, 15. Juli, 14 Uhr: Zuschg Schaanwald (freier Eintritt – Kollekte)

Lust auf Gitarrenmusik? Kaufen Sie sich Ihre Tickets im Vorverkauf: Poststellen in Eschen, Schaan und Vaduz oder bei [starticket.ch](http://starticket.ch)

Weitere Infos: [www.ligita.li](http://www.ligita.li)

#### **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Liechtensteiner Gitarrenzirkel

▶ **SAMSTAG 08.07.2023 07:30 - 18:00**

## Alpräumtag Alpe Rauz

Ort: Alpe Rauz

Beginn: 07:30

Mit vereinten Kräften machen wir unsere Alpe Rauz am Arlberg wieder fit für den Sommer.

Wir sammeln Steine und Unrat, mähen Unkraut und beugen so der Verbuschung der Alpweiden vor.

Bei der anschliessenden Verpflegung bietet sich die Gelegenheit zum Austausch und gemütlichen Beisammensein, bevor wir um ca. 17.00 Uhr die Rückfahrt antreten.

**Treffpunkt:** 7.30 Uhr Vereinshaus Gamprin / Fahrt im Reisebus

**Mitbringen:** Feste Schuhe, wetterentsprechende Kleidung, Handschuhe

Die Alpräumung findet nur bei trockener Witterung statt. Auskunft über die Durchführung erteilen am Veranstaltungstag ab 6.00 Uhr Alpmeister Georg Oehri (+41 78 604 86 25) oder Vorsteher Johannes Hasler (+41 79 703 77 51).

Macht mit und unterstützt den Alpvorstand beim Vorbereiten der Alpweiden auf die Sömmerung der Rinder.

**Bitte um Anmeldung bis Donnerstag, 6. Juli 2023:** info@gamprin.li oder 375 91 00

#### ▶ SAMSTAG 08.07.2023 09:00 - 10:00

### Fitness-/Outdoortraining

Ort: Grossabünt Veranstaltungsplatz

Beginn: 09:00

Die Trainings finden vom **6. Mai bis 23. September 2023 jeweils samstags von 09.00 – 10.00 Uhr** unter professioneller Anleitung von feel-good.li, KOKON Fitness & Spa und Beachup Camp statt.

Bitte Matte und Getränk mitbringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Programmänderungen finden Sie unter [www.gamprin.li](http://www.gamprin.li) und [www.grossabuent.li](http://www.grossabuent.li)

Organisator: Sportkommission

#### ▶ MITTWOCH 12.07.2023 19:00

### Mittwochtreff - Folks, Schaanwälder Irish Folk Band

Ort: Grossabünt

Beginn: 19:00

Irischer Abend mit FOLKS, dem Schaanwälder Irish Folk Band

Organisator: Kulturkommission

#### ▶ SAMSTAG 15.07.2023

### Lagerkonzert

Ort: Gemeindesaal

Organisator: Jugendmusik

▶ **SAMSTAG 15.07.2023 09:00 - 10:00**

### **Fitness-/Outdoortraining**

Ort: Grossabünt Veranstaltungsplatz

Beginn: 09:00

Die Trainings finden vom **6. Mai bis 23. September 2023 jeweils samstags von 09.00 – 10.00 Uhr** unter professioneller Anleitung von feel-good.li, KOKON Fitness & Spa und Beachup Camp statt.

Bitte Matte und Getränk mitbringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Programmänderungen finden Sie unter [www.gamprin.li](http://www.gamprin.li) und [www.grossabuent.li](http://www.grossabuent.li)

Organisator: Sportkommission

▶ **MITTWOCH 19.07.2023 19:00**

### **Mittwochtreff - REBEL 94 / LITTE BRICKETS**

Ort: Grossabünt

Beginn: 19:00

Musikalische Unterhaltung mit REBEL94 / LITTLE BRIKETTS

Organisator: Kulturkommission

▶ **SAMSTAG 22.07.2023 09:00 - 10:00**

### **Fitness-/Outdoortraining**

Ort: Grossabünt Veranstaltungsplatz

Beginn: 09:00

Die Trainings finden vom **6. Mai bis 23. September 2023 jeweils samstags von 09.00 – 10.00 Uhr** unter professioneller Anleitung von feel-good.li, KOKON Fitness & Spa und Beachup Camp statt.

Bitte Matte und Getränk mitbringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Programmänderungen finden Sie unter [www.gamprin.li](http://www.gamprin.li) und [www.grossabuent.li](http://www.grossabuent.li)

Organisator: Sportkommission

▶ **MITTWOCH 26.07.2023 19:00**

### **Mittwochtreff - Schuani's Seven**

Ort: Grossabünt

Beginn: 19:00

Musikalische Unterhaltung mit Schuani's Seven aus Schaan

Organisator: Kulturkommission

## DAS DORFLEBEN IN BILDERN

### ▶ MITTWOCHTREFF SENIORENMUSIK

Am 7. Juni 2023 sorgte die Seniorenmusik im Rahmen des Grossabünt Sommerprogramms 2023 für musikalische Unterhaltung in der Grossabünt.





▶ **MITTWOCHTREFF BRALTERNATIVE**

Am 14. Juni 2023 sorgte das Bralternative Ensemble im Rahmen des Grossabünt Sommerprogramms 2023 für musikalische Unterhaltung in der Grossabünt.





Gemeindeverwaltung · Telefon: +423 / 375 91 00 · [info@gamprin.li](mailto:info@gamprin.li) · [www.gamprin.li](http://www.gamprin.li)