

# Newsletter Nr. 02 - 7. Februar 2024

## AKTUELLE MELDUNGEN

### ▶ MONTAG 12.02.2024

#### Amphibienwanderung 2024

Alljährlich in den ersten wärmeren, regnerischen Frühjahrsnächten wandern Grasfrösche und Erdkröten zu ihren Laichgewässern. Die Erdkrötenpopulation in unserer Gemeinde ist eine der grössten im Land und leider stark dem Verkehr ausgesetzt.

Jedes Jahr werden zahlreiche Tiere überfahren. Deshalb wird an den Wandertagen die Kriststrasse von Eschen nach Gamprin in der Zeit vom 12. Februar bis 31. März 2024 von 18.00 bis 22.00 Uhr für den Verkehr gesperrt. Die Sperre und die Umfahrung werden signalisiert.

Gleichzeitig werden Betreuer/-innen vor Ort sein, welche an kritischen Strassenabschnitten (z.B. Boja) die Tiere einsammeln. Interessierte Mitbürger/-innen sind herzlich eingeladen, das Wandergeschehen zu beobachten.

Wer sich an der Aktion beteiligen möchte, kann sich gerne melden bei: Matthias Ender (Vorsitzender der Kommission für Natur und Umwelt Gemeinde Eschen) unter der E-Mail-Adresse [matthias.ender@gr.eschen.li](mailto:matthias.ender@gr.eschen.li).

### ▶ DIENSTAG 06.02.2024

#### Gemeindeverwaltung geschlossen

Die Gemeindeverwaltung bleibt am Fasnachtstienstag, 13. Februar 2024 geschlossen.

Gerne sind wir am Mittwoch, 14. Februar 2024 wieder für Sie da.

Wir danken für Ihr Verständnis.

### ▶ DONNERSTAG 01.02.2024

#### "Rund um den Obstbaum" 2024

Hortus bietet in der **Kursreihe «Rund um den Obstbaum»** Schnitt- und Veredelungskurse an – auch geeignet für Anfänger.

**Kurs 1** : Samstag, 24. Februar 2024 (Schnitt von alten Obstbäumen)

**Kurs 2** : Samstag, 9. März 2024 (Obstbaumschnitt – Erziehung junger Bäume)

**Kurs 3** : Samstag, 20. April 2024 (Veredeln und Düngung im Obstbau)

**Kurs 4** : Samstag, 1. Juni 2024 (Sommerschnitt & Pflanzenschutz)

Im angehängten Anmeldeformular sind weitere Informationen zu den Inhalten und Daten.

## AKTUELLE VERANSTALTUNGEN

▶ **MONTAG 12.02.2024 - FREITAG 16.02.2024**

### **Ferien-Kinderschwimmkurs**

Ort: Hallenbad Eschen

Organisator: YPS-Club Swim Team

▶ **MONTAG 12.02.2024 - MITTWOCH 14.02.2024**

### **Heidegger Talentecup**

Ort: Malbun

Organisator: Skiclub

▶ **SAMSTAG 17.02.2024**

### **Funkenabbrennen Gamprin**

Ort: Funkenplatz Au

Die Funkenzunft Gamprin ladet alle Einwohner recht herzlich zum Funkenabbrennen beim Funkenplatz Au am

**Samstag, 17. Februar 2024**

ein.

Funkenzunft Gamprin

▶ **SONNTAG 18.02.2024 09:00**

### **Messgestaltung & Konzertmatinee**

Ort: Pfarrkirche Bendern

Beginn: 09:00

Barbara Ortner, Violine, Cello, Moderatorin

Kurt Alois Kind, Bassbariton

Andreas Schnee, Orgel, Klavier

Programm: Arien aus den Oratorien

"Elias" und "Paulus" v. Felix Mendelssohn-Bartholdy

Weitere Informationen können Sie [hier](#) dem Flyer entnehmen.

▶ **SONNTAG 18.02.2024 13:00**

### **Funkenabbrennen Bendern**

Ort: Kirchhügel Bendern

Beginn: 13:00

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner von Bendern

Wir laden euch herzlich zum Funkenwochenende in BERN ein.

**Samstag, 17. Februar 2024 um 09.00 Uhr: Funken Aufbau**

**Sonntag, 18. Februar 2024 um 13.00 Uhr: Funken Aufbau** und um **19:00 Uhr**

**Laternen- und Fackelumzug** mit anschliessendem Funkenabbrennen.

Der Funkenplatz befindet sich gegenüber der Marien-Lourdes-Grotte.

Wir werden den Funken am Samstag ganz aufstellen, sodass wir am Sonntagnachmittag nur noch kleinere Arbeiten zu erledigen haben. Über Besuch würden wir uns sehr freuen.

Am Sonntag lassen wir den Abend am Funkenplatz ausklingen. Die Wahl des neuen Funkenkomitees und des neuen Vize-Funkenmeisters findet am Funkenplatz statt.

Die Funkenzunft möchte sich bei allen Einwohnerinnen und Einwohnern von BERN für die finanzielle Unterstützung herzlich bedanken.

Euer Funkenmeister  
Hermann Müssner

#### ▶ **DONNERSTAG 22.02.2024 13:50 - 14:50**

### **Gehirnfitnesstraining für Senioren**

Ort: Musikhaus Ruggell, Raum der Chöre

Beginn: 13:50

**Leiterin:** Elke Nestler- Schreiber, Synapsencoach, Gehirnfitnesstrainerin,  
[www.denkduenger.li](http://www.denkduenger.li)

**Zeit & Termine:** Jeweils am Donnerstag von 13.50 bis 14.50 Uhr vom 26.10.23 bis 14.12.23

vom 11. Januar bis 28. März 2024 und vom 18. April bis 4. Juli 2024 (ohne Schulferien)

**Treffpunkt:** Musikhaus Ruggell, 2. Stock, Raum der Chöre

**Kosten:** pro Person CHF 17 pro Stunde für Pensionisten der Gemeinden Ruggell, Gamprin und Schellenberg. Der Kurs wird von den Gemeinden finanziell unterstützt.

**Anmeldung und Information:** Direkt bei der Kursleiterin unter Tel +41 79 450 21 92 oder per E-Mail an [info@denkduenger.li](mailto:info@denkduenger.li)  
Schnupperstunden bzw. ein Einstieg ist jederzeit möglich. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

**Mitbringen:** Trinkflasche

▶ SAMSTAG 24.02.2024

### Familiengottesdienst

Ort: Kirche Bendern  
Organisator: Pfarrei

▶ SAMSTAG 24.02.2024

### Unterländer Kinder- und Schülerskirennen

Ort: Malbun  
Organisator: Unterländer Wintersport Verein

▶ MITTWOCH 28.02.2024 14:00

### Lottoplausch - weil es Spass macht

Ort: kleiner Saal, Gemeindehaus Schellenberg  
Beginn: 14:00

**Datum und Zeit:** Mittwoch, 28. Februar 2024 um 14.00 Uhr

**Ort:** Kleiner Saal, Gemeindehaus Schellenberg

**Kosten:** Unkosteneitrag für Kaffee und Kuchen von CHF 5.00

**Parkplatz:** Parkplatz gegenüber dem Gemeindehaus oder bei der Mosterei

**Fahrdienst:** Falls Sie einen Fahrdienst benötigen, melden Sie sich bitte bis am 21. Februar 2024 bei der Seniorenkoordination.

**Anmeldung und Information:** Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine Anmeldung bei der Seniorenkoordination, +423 377 49 36 oder [senioren@ruggell.li](mailto:senioren@ruggell.li)

▶ DONNERSTAG 29.02.2024 13:50 - 14:50

### Gehirnfitnesstraining für Senioren

Ort: Musikhaus Ruggell, Raum der Chöre  
Beginn: 13:50

**Leiterin:** Elke Nestler- Schreiber, Synapsencoach, Gehirnfitnesstrainerin,  
[www.denkduenger.li](http://www.denkduenger.li)

**Zeit & Termine:** Jeweils am Donnerstag von 13.50 bis 14.50 Uhr vom 26.10.23 bis 14.12.23  
vom 11. Januar bis 28. März 2024 und vom 18. April bis 4. Juli 2024 (ohne Schulferien)

**Treffpunkt:** Musikhaus Ruggell, 2. Stock, Raum der Chöre

**Kosten:** pro Person CHF 17 pro Stunde für Pensionisten der Gemeinden Ruggell, Gamprin und Schellenberg. Der Kurs wird von den Gemeinden finanziell unterstützt.

**Anmeldung und Information:** Direkt bei der Kursleiterin unter Tel +41 79 450 21 92 oder per E-Mail an [info@denkduenger.li](mailto:info@denkduenger.li)  
Schnupperstunden bzw. ein Einstieg ist jederzeit möglich. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

▶ **SAMSTAG 02.03.2024**

## Gemeinsames Frühstück mit Vortrag

Ort: Gemeindsaal Ruggell

«Der Darm, unser Superheld oder nur ein launischer Mitbewohner?»

Wann: **Samstag, 2. März 2024**

Zeit und Ort: **9.00 Uhr, Gemeindsaal Ruggell**

Einfach mal länger liegen bleiben, aber trotzdem ein feines Frühstück gemeinsam geniessen dürfen. Am Samstag, 2. März 2024, tischt die Gesundheitskommission Ruggell-Gamprin-Schellenberg gross auf, damit kein kulinarischer Wunsch aus regionalen Zutaten unerfüllt bleibt. Wie wichtig der Darm nicht nur für die Verdauung, sondern generell für unsere Gesundheit ist, erfahrt Ihr in einem spannenden **Vortrag von Ernährungs- und Lifestylecoach Mireille Wagner**.

Willkommen sind Jung und Alt.

Für Interessierte führen wir im Anschluss an den Vortrag einen Workshop zum Thema Fermentation durch.

Wir bitten um Anmeldung bis spätestens **20. Februar 2024** an:

Gemeinde Ruggell  
Poststrasse 1, 9491 Ruggell  
Telefon: +423 377 49 20  
E-Mail: [info@ruggell.li](mailto:info@ruggell.li)

Auf Eure Teilnahme freut sich die Gesundheitskommission Ruggell-Gamprin-Schellenberg.

▶ **DONNERSTAG 07.03.2024 13:50 - 14:50**

## Gehirnfitnesstraining für Senioren

Ort: Musikhaus Ruggell, Raum der Chöre

Beginn: 13:50

**Leiterin:** Elke Nestler- Schreiber, Synapsencoach, Gehirnfitnesstrainerin,  
[www.denkduenger.li](http://www.denkduenger.li)

**Zeit & Termine:** Jeweils am Donnerstag von 13.50 bis 14.50 Uhr vom 26.10.23 bis 14.12.23

vom 11. Januar bis 28. März 2024 und vom 18. April bis 4. Juli 2024 (ohne Schulferien)

**Treffpunkt:** Musikhaus Ruggell, 2. Stock, Raum der Chöre

**Kosten:** pro Person CHF 17 pro Stunde für Pensionisten der Gemeinden Ruggell, Gamprin und Schellenberg. Der Kurs wird von den Gemeinden finanziell unterstützt.

**Anmeldung und Information:** Direkt bei der Kursleiterin unter Tel +41 79 450 21 92 oder per E-Mail an [info@denkduenger.li](mailto:info@denkduenger.li)

Schnupperstunden bzw. ein Einstieg ist jederzeit möglich. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

**Mitbringen:** Trinkflasche

▶ **SONNTAG 10.03.2024**

### Kinder- und Clubmeisterschaft

Ort: Malbun

Organisator: Skiclub

▶ **SONNTAG 10.03.2024**

### Suppentag

Ort: Mehrzwecksaal Vereinshaus

Organisator: PfadfinderInnen

▶ **DIENSTAG 12.03.2024 11:30**

### Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren

Ort: Gemeindesaal Gamprin

Beginn: 11:30

**Der monatliche Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren startet jeweils um 11.30 Uhr**

**Kosten:**

CHF 15.00 pro Person, inklusive Wasser und Süssgetränke. Nicht inklusive: Kaffee oder alkoholische Getränke.

**Speziell:**

Falls Nahrungstoleranzen bestehen oder ein vegetarisches Menü gewünscht ist, bitten wir um entsprechende Mitteilung bei der Anmeldung.

**Anmeldung und Information:**

Anmeldung bis eine Woche vor dem Termin unter +423 798 43 21.

Das Mittagstischhandy ist an Werktagen von 09.00 - 12.00 Uhr besetzt.

Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, falls Sie einen Fahrdienst benötigen.

▶ **DONNERSTAG 14.03.2024 13:50 - 14:50**

### Gehirnfitnesstraining für Senioren

Ort: Musikhaus Ruggell, Raum der Chöre

Beginn: 13:50

**Leiterin:** Elke Nestler- Schreiber, Synapsencoach, Gehirnfitnesstrainerin,  
[www.denkduenger.li](http://www.denkduenger.li)

**Zeit & Termine:** Jeweils am Donnerstag von 13.50 bis 14.50 Uhr vom 26.10.23 bis

14.12.23

vom 11. Januar bis 28. März 2024 und vom 18. April bis 4. Juli 2024 (ohne Schulferien)

**Treffpunkt:** Musikhaus Ruggell, 2. Stock, Raum der Chöre

**Kosten:** pro Person CHF 17 pro Stunde für Pensionisten der Gemeinden Ruggell, Gamprin und Schellenberg. Der Kurs wird von den Gemeinden finanziell unterstützt.

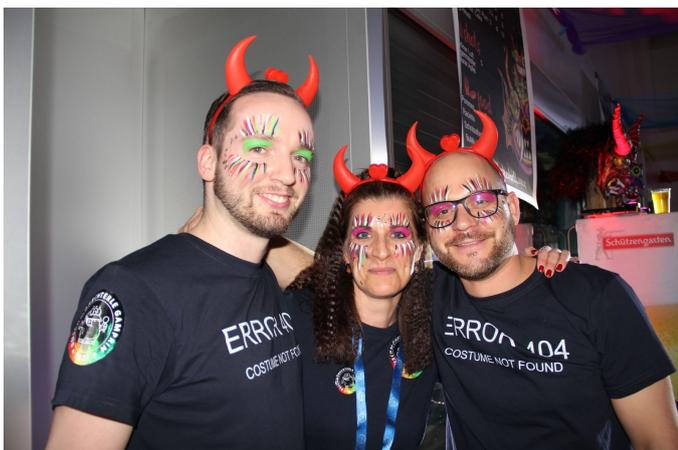
**Anmeldung und Information:** Direkt bei der Kursleiterin unter Tel +41 79 450 21 92 oder per E-Mail an [info@denkduenger.li](mailto:info@denkduenger.li)  
Schnupperstunden bzw. ein Einstieg ist jederzeit möglich. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

**Mitbringen:** Trinkflasche

## DAS DORFLEBEN IN BILDERN

### ▶ MASKENBALL

Am Freitag, 26. Januar 2024 fand nach vielen Jahren wieder erstmals ein Maskenball statt. Der Abend war ein voller Erfolg und es wurde bis in die Morgenstunden gefeiert.





## KINDERMASKENBALL

Am Sonntag, 4. Februar 2024, versammelten sich viele bunt verkleidete «Fasnachtsbuzzis» im Gemeindesaal. Umrahmt von fröhlicher Musik sorgte der Zauberfuzzi für tolle Fasnachtslaune.





Gemeindeverwaltung · Telefon: +423 / 375 91 00 · [info@gamprin.li](mailto:info@gamprin.li) · [www.gamprin.li](http://www.gamprin.li)