

Newsletter Nr. 04 - 20. März 2024

AKTUELLE MELDUNGEN

► MONTAG 25.03.2024

Gemeindeverwaltung geschlossen

Die Gemeindeverwaltung bleibt von Karfreitag, 29. März 2024 bis Ostermontag, 1. April 2024 geschlossen.

Gerne sind wir am Dienstag, 2. April 2024 wieder für Sie da.

Wir danken für Ihr Verständnis.

► MONTAG 25.03.2024

Mit dem Rad zur Arbeit 2024

Mit dem Fahrrad entspannt zur Arbeit und stressfrei nach Hause kommen ist das Motto – denn Radeln ist nicht nur gesund, sondern macht auch Spass!

Durch regelmässiges Radfahren erhöht sich die Leistungsfähigkeit und verbessert sich das Wohlbefinden. Und nicht nur das – dank der Initiative deines Arbeitgebers kannst du bei der Aktion «Mit dem Rad zur Arbeit» sogar gewinnen!

Registrieren:

Bis Mittwoch, 15. Mai 2024 unter www.fahrradwettbewerb.li

Losradeln:

Fahre vom 1. Mai bis zum 30. Juni 2024 an mind. 50% deiner Arbeitstage mit dem Fahrrad zur Arbeit.

Gewinnen:

Zu gewinnen gibt es Preise im Gesamtwert von über CHF 18'000.- in Form von Wertgutscheinen für einen liechtensteiner Fahrradhändler deiner Wahl.

Weitere Informationen können Sie [hier](#) dem Flyer entnehmen.

► **FREITAG 22.03.2024**

WLU: Tarifierung Anschlussgebühren

Die vorliegende Anpassung der Tarifordnung über die Wasseranschlussgebühr der Gemeinden wurde in den vergangenen Wochen von allen Gemeinderätinnen und Gemeinderäten aller Genossenschaftsgemeinden einstimmig genehmigt und auf den 1. Januar 2025 in Kraft gesetzt.

[Anschlussgebühren Gemeinden, Infoschreiben WLU](#)

AKTUELLE VERANSTALTUNGEN

► **DONNERSTAG 28.03.2024 13:50 - 14:50**

Gehirnfitnesstraining für Senioren

Ort: Musikhaus Ruggell, Raum der Chöre

Beginn: 13:50

Leiterin: Elke Nestler- Schreiber, Synapsencoach, Gehirnfitnesstrainerin,
www.denkduenger.li

Zeit & Termine: Jeweils am Donnerstag von 13.50 bis 14.50 Uhr vom 26.10.23 bis 14.12.23
vom 11. Januar bis 28. März 2024 und vom 18. April bis 4. Juli 2024 (ohne Schulferien)

Treffpunkt: Musikhaus Ruggell, 2. Stock, Raum der Chöre

Kosten: pro Person CHF 17 pro Stunde für Pensionisten der Gemeinden Ruggell, Gamprin und Schellenberg. Der Kurs wird von den Gemeinden finanziell unterstützt.

Anmeldung und Information: Direkt bei der Kursleiterin unter Tel +41 79 450 21 92 oder per E-Mail an info@denkduenger.li
Schnupperstunden bzw. ein Einstieg ist jederzeit möglich. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Mitbringen: Trinkflasche

► **FREITAG 29.03.2024 - SAMSTAG 30.03.2024**

62. FL Jugendmeisterschaften

Ort: Malbun

Organisator: Skiclub

► **SONNTAG 31.03.2024 09:00**

Festmesse am Ostersonntag

Ort: Kirche Bendern

Beginn: 09:00

Festmesse am Ostersonntag, 31. März 2024 um 9 Uhr in der Pfarrkirche Bendern

Musikalische umrahmung unter der Leitung von Veit Pitlok: "Missa Festiva" von Lorenz

Maierhofer

► **DIENSTAG 02.04.2024 - SAMSTAG 06.04.2024**

Ferien-Schwimmkurs

Ort: Hallenbad Eschen

Organisator: YPS-Club Swim Team

► **MONTAG 08.04.2024 - FREITAG 12.04.2024**

Ferien-Schwimmkurs

Ort: Hallenbad Eschen

Organisator: YPS-Club Swim Team

► **MONTAG 08.04.2024 14:00**

Veranstaltung SeniorInnen

Ort: Oberbendern 31

Beginn: 14:00

Der Seniorentreff besucht Elwin Hasler in Oberbendern am Montag, den 8. April 2024. Er wird durch seine Oldtimersammlung führen.

Treffpunkt: Bei Elwin Hasler, Oberbendern 31 um 14.00 Uhr.

Für eine kleine Verpflegung im Anschluss an die Führung wird gesorgt.

Bitte um telefonische Anmeldung bis am 5. April bei Jadranka, Tel.: 00423 792 76 03.

Der Seniorentreff freut sich auf eine zahlreiche Teilnahme.

Eure Treffleiterinnen

Marta, Frieda, Evi und Jadranka

► **DIENSTAG 09.04.2024 11:30**

Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren

Ort: Gemeindesaal Gamprin

Beginn: 11:30

Der monatliche Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren startet jeweils um 11.30 Uhr

Kosten:

CHF 15.00 pro Person, inklusive Wasser und Süssgetränke. Nicht inklusive: Kaffee oder alkoholische Getränke.

Speziell:

Falls Nahrungstoleranzen bestehen oder ein vegetarisches Menü gewünscht ist, bitten wir um entsprechende Mitteilung bei der Anmeldung.

Anmeldung und Information:

Anmeldung bis eine Woche vor dem Termin unter +423 798 43 21.

Das Mittagstischhandy ist an Werktagen von 09.00 - 12.00 Uhr besetzt.

Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, falls Sie einen Fahrdienst benötigen.

► **SONNTAG 14.04.2024**

Erstkommunion

Ort: Kirche Bendern

Organisator: Pfarrei / Musikverein

► **SONNTAG 14.04.2024**

Erstkommunion / Apéro

Ort: Vorplatz Pfarrhaus

Organisator: Trachtenverein

► **DONNERSTAG 18.04.2024 13:50 - 14:50**

Gehirnfitnesstraining für Senioren

Ort: Musikhaus Ruggell, Raum der Chöre

Beginn: 13:50

Leiterin: Elke Nestler- Schreiber, Synapsencoach, Gehirnfitnesstrainerin,
www.denkduenger.li

Zeit & Termine: Jeweils am Donnerstag von 13.50 bis 14.50 Uhr vom 26.10.23 bis 14.12.23
vom 11. Januar bis 28. März 2024 und vom 18. April bis 4. Juli 2024 (ohne Schulferien)

Treffpunkt: Musikhaus Ruggell, 2. Stock, Raum der Chöre

Kosten: pro Person CHF 17 pro Stunde für Pensionisten der Gemeinden Ruggell, Gamprin und Schellenberg. Der Kurs wird von den Gemeinden finanziell unterstützt.

Anmeldung und Information: Direkt bei der Kursleiterin unter Tel +41 79 450 21 92 oder per E-Mail an info@denkduenger.li
Schnupperstunden bzw. ein Einstieg ist jederzeit möglich. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Mitbringen: Trinkflasche

► **DONNERSTAG 18.04.2024 14:30**

ErzählCafé

Ort: Küefer-Martis-Huus, Ruggell

Beginn: 14:30

Lebensgeschichten die verbinden

Eigene Geschichten erzählen, Erfahrungen austauschen, zuhören, persönliche Erinnerungen teilen das ist die Idee vom ErzählCafé. Erzählen dürfen alle etwas, müssen aber nicht. Zuhören und sich anregen lassen ist ausdrücklich erwünscht. Mit dem Erzählen von Geschichten aus dem eigenen Leben nehmen wir eine alte Tradition der Geschichtsübermittlung wieder auf.

Moderatorin: Bernadette Kubik-Risch

An diesem Platz fühl ich mich wohl

Meine Lieblingsplätze - deine Lieblingsplätze

Begleitung der ErzählCafés: Bernadette Kubik-Risch

Lust auf Geschichten?

Bitte melde dich bei Ann Näff-Oehri, Seniorenkoordination, +423 377 49 36 oder senioren@ruggell.li.

► **SAMSTAG 20.04.2024**

Fitness-/Outdoortraining

Ort: Grossabünt

Organisator: Sportkommission

DAS DORFLEBEN IN BILDERN

▶ FRÜHLINGSAUSFLUG

Am 21. März 2024 trafen sich die Seniorinnen und Senioren zum diesjährigen Frühlingsausflug. Ziel war dieses Mal die Gemeinde Mauren. Ein herzliches Dankeschön an "Ehre dem Alter" für die tolle Organisation.





NACHWORT

Die Gemeindeverwaltung Gamprin wünscht Ihnen frohe Ostern!

Gemeindeverwaltung · Telefon: +423 / 375 91 00 · info@gamprin.li · www.gamprin.li