

Newsletter Nr. 05 - 17. April 2024

AKTUELLE MELDUNGEN

▶ **MITTWOCH 17.04.2024**

Zu vermieten

Die Gemeinde Gamprin vermietet die Liegenschaft Im Schwibboga 3, Bendern

Exklusives Einfamilienhaus

Der Mietpreis exkl. Nebenkosten beträgt CHF 2'800.-- pro Monat

Bezug per 1. Juni 2024 oder nach Vereinbarung

Die Gemeindebauverwaltung steht telefonisch unter +423 375 91 14 oder per E-Mail robert.horvat@gamprin.li für weitere Auskünfte und Besichtigungstermine gerne zur Verfügung.

Das Einfamilienhaus Im Schwibboga 3 liegt an einer zentralen Lage in Bendern und hat eine Nettowohnfläche von 164 m². Das Haus verfügt über Pool, Sauna, Cheminée, Weinkeller, Terasse, Balkon und zwei Aussenparkplätze.

Interessenten richten sich schriftlich an die Gemeindebauverwaltung Gamprin, Robert Horvat, Haldenstrasse 93, 9487 Gamprin.

AKTUELLE VERANSTALTUNGEN

▶ **DONNERSTAG 25.04.2024 13:50 - 14:50**

Gehirnfitnesstraining für Senioren

Ort: Musikhaus Ruggell, Raum der Chöre

Beginn: 13:50

Leiterin: Elke Nestler- Schreiber, Synapsencoach, Gehirnfitnesstrainerin,
www.denkduenger.li

Zeit & Termine: Jeweils am Donnerstag von 13.50 bis 14.50 Uhr vom 26.10.23 bis 14.12.23
vom 11. Januar bis 28. März 2024 und vom 18. April bis 4. Juli 2024 (ohne Schulferien)

Treffpunkt: Musikhaus Ruggell, 2. Stock, Raum der Chöre

Kosten: pro Person CHF 17 pro Stunde für Pensionisten der Gemeinden Ruggell, Gamprin und Schellenberg. Der Kurs wird von den Gemeinden finanziell unterstützt.

Anmeldung und Information: Direkt bei der Kursleiterin unter Tel +41 79 450 21 92 oder per E-Mail an info@denkduenger.li
Schnupperstunden bzw. ein Einstieg ist jederzeit möglich. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Mitbringen: Trinkflasche

▶ **SAMSTAG 27.04.2024 09:00 - 10:00**

Fitness-/Outdoortraining

Ort: Grossabünt

Beginn: 09:00

20. April bis 5. Oktober 2024 jeweils samstags kostenloses Fitness unter professioneller Anleitung von

feel-good.li, KOKON Fitness & Spa und Beachup Camp

Organisator: Sportkommission

▶ **MITTWOCH 01.05.2024**

Lichterprozession

Ort: Kirche Bendern

Organisator: Pfarrei / Vereine

▶ **DONNERSTAG 02.05.2024 13:50 - 14:50**

Gehirnfitnesstraining für Senioren

Ort: Musikhaus Ruggell, Raum der Chöre

Beginn: 13:50

Leiterin: Elke Nestler- Schreiber, Synapsencoach, Gehirnfitnesstrainerin,
www.denkduenger.li

Zeit & Termine: Jeweils am Donnerstag von 13.50 bis 14.50 Uhr vom 26.10.23 bis 14.12.23

vom 11. Januar bis 28. März 2024 und vom 18. April bis 4. Juli 2024 (ohne Schulferien)

Treffpunkt: Musikhaus Ruggell, 2. Stock, Raum der Chöre

Kosten: pro Person CHF 17 pro Stunde für Pensionisten der Gemeinden Ruggell, Gamprin und Schellenberg. Der Kurs wird von den Gemeinden finanziell unterstützt.

Anmeldung und Information: Direkt bei der Kursleiterin unter Tel +41 79 450 21 92 oder per E-Mail an info@denkduenger.li
Schnupperstunden bzw. ein Einstieg ist jederzeit möglich. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

▶ **SAMSTAG 04.05.2024 09:00 - 10:00**

Fitness-/Outdoortraining

Ort: Grossabünt

Beginn: 09:00

20. April bis 5. Oktober 2024 jeweils samstags kostenloses Fitness unter professioneller

Anleitung von

[feel-good.li](#), [KOKON Fitness & Spa](#) und [Beachup Camp](#)

Organisator: Sportkommission

▶ **SAMSTAG 04.05.2024 17:00**

Frühjahreskonzert

Ort: Gemeindesaal

Beginn: 17:00

Singgruppe Ruggell / Gamprin

▶ **SONNTAG 05.05.2024**

Maiandacht Lourdesgrotte

Ort: Kirche Bendern

Organisator: Pfarrei

▶ **SONNTAG 05.05.2024 10:00 - 17:00**

slowUp

Ort: Grossabünt

Beginn: 10:00

Freie Fahrt für Radfahrer, Skater, Rollschuhfahrer, Fussgänger, etc. mit vielen verschiedenen Verpflegungsstationen und Unterhaltungsmöglichkeiten. Auf beiden Seiten des Rheins führt der familienfreundliche slowUp durch Liechtenstein und auf der Schweizer Seite durch die Region Werdenberg und Umgebung.

Grossabünt – Treffpunkt in Gamprin

Eine Pause einlegen oder die Tour hier beenden? Es erwarten euch verschiedene kulinarische Köstlichkeiten und eine zauberhafte Show vom Zauberfuzzi.

Findet bei jeder Witterung statt

Weitere Informationen: www.slowup.ch

▶ **DIENSTAG 07.05.2024 11:30**

Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren

Ort: Foyer Gemeindesaal Ruggell

Beginn: 11:30

Der monatliche Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren startet jeweils um 11.30 Uhr

Kosten:

CHF 15.00 pro Person, inklusive Wasser und Süssgetränke. Nicht inklusive: Kaffee oder alkoholische Getränke.

Speziell:

Falls Nahrungstoleranzen bestehen oder ein vegetarisches Menü gewünscht ist, bitten wir um entsprechende Mitteilung bei der Anmeldung.

Anmeldung und Information:

Anmeldung bis eine Woche vor dem Termin unter +423 798 43 21.

Das Mittagstischhandy ist an Werktagen von 09.00 - 12.00 Uhr besetzt.

Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, falls Sie einen Fahrdienst benötigen.

▶ **DONNERSTAG 09.05.2024**

Christi Himmelfahrtsgottesdienst & Flurprozession

Ort: Kirche Bendern

Organisator: Pfarrei

▶ **SAMSTAG 11.05.2024 09:00 - 10:00**

Fitness-/Outdoortraining

Ort: Grossabünt

Beginn: 09:00

20. April bis 5. Oktober 2024 jeweils samstags kostenloses Fitness unter professioneller

Anleitung von

[feel-good.li](https://www.feel-good.li), [KOKON Fitness & Spa](https://www.kokon.ch) und [Beachup Camp](https://www.beachup.ch)

Organisator: Sportkommission

▶ **SONNTAG 12.05.2024**

Maiandacht Lourdesgrotte

Ort: Kirche Bendern

Organisator: Pfarrei

▶ **MONTAG 13.05.2024 14:00**

Maiandacht Seniorentreff

Ort: Kirchhügel Bendern

Beginn: 14:00

Einladung zur Maiandacht und zum Liechtenstein-Institut

Am Montag, 13. Mai 2024 um 14.00 Uhr feiert der Seniorentreff in der Pfarrkirche in Bendern oder bei schönem Wetter in der Mariengrotte eine Maianadacht mit Herrn Pfarrer Burali. Anschliessend hat man die Möglichkeit das Liechtenstein-Institut zu besuchen. Direktor Thomas Meier hält die Begrüssungsworte. Danach wird Rosmarie Lorenz durch die Bibliothek führen, gefolgt von einem kurzen Vortrag über die Kirchengeschichte am Kirchhügel (bei schönem Wetter im Kräutergarten). Im Kapitelsaal des Pfarrhauses wird danach ein Wurst-/Käsesalat offeriert.

Anmeldung bis zum 10. Mai 2024 bei Jadranka: Tel.: 00423 792 76 03.

Eure Treffleiterinnen

Marta, Frieda, Evi und Jadranka

▶ **DONNERSTAG 16.05.2024 13:50 - 14:50**

Gehirnfitnesstraining für Senioren

Ort: Musikhaus Ruggell, Raum der Chöre

Beginn: 13:50

Leiterin: Elke Nestler- Schreiber, Synapsencoach, Gehirnfitnesstrainerin,
www.denkduenger.li

Zeit & Termine: Jeweils am Donnerstag von 13.50 bis 14.50 Uhr vom 26.10.23 bis 14.12.23
vom 11. Januar bis 28. März 2024 und vom 18. April bis 4. Juli 2024 (ohne Schulferien)

Treffpunkt: Musikhaus Ruggell, 2. Stock, Raum der Chöre

Kosten: pro Person CHF 17 pro Stunde für Pensionisten der Gemeinden Ruggell, Gamprin und Schellenberg. Der Kurs wird von den Gemeinden finanziell unterstützt.

Anmeldung und Information: Direkt bei der Kursleiterin unter Tel +41 79 450 21 92 oder per E-Mail an info@denkduenger.li
Schnupperstunden bzw. ein Einstieg ist jederzeit möglich. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Mitbringen: Trinkflasche

▶ **SAMSTAG 18.05.2024 09:00 - 10:00**

Fitness-/Outdoortraining

Ort: Grossabünt

Beginn: 09:00

20. April bis 5. Oktober 2024 jeweils samstags kostenloses Fitness unter professioneller Anleitung von

feel-good.li, [KOKON Fitness & Spa](#) und [Beachup Camp](#)

Organisator: Sportkommission

▶ **SONNTAG 19.05.2024**

Pfingsten

Ort: Kirche Bendern

Organisator: Pfarrei / GVK Chor

▶ **SONNTAG 19.05.2024**

Maiandacht Lourdesgrotte

Ort: Kirche Bendern

Organisator: Pfarrei

▶ **MONTAG 20.05.2024**

Pfingstbrunch

Ort: Gemeindesaal

Organisator: Jugendmusik

▶ **DONNERSTAG 23.05.2024 13:50 - 14:50**

Gehirnfitnesstraining für Senioren

Ort: Musikhaus Ruggell, Raum der Chöre

Beginn: 13:50

Leiterin: Elke Nestler- Schreiber, Synapsencoach, Gehirnfitnesstrainerin,

www.denkduenger.li

Zeit & Termine: Jeweils am Donnerstag von 13.50 bis 14.50 Uhr vom 26.10.23 bis 14.12.23

vom 11. Januar bis 28. März 2024 und vom 18. April bis 4. Juli 2024 (ohne Schulferien)

Treffpunkt: Musikhaus Ruggell, 2. Stock, Raum der Chöre

Kosten: pro Person CHF 17 pro Stunde für Pensionisten der Gemeinden Ruggell, Gamprin und Schellenberg. Der Kurs wird von den Gemeinden finanziell unterstützt.

Anmeldung und Information: Direkt bei der Kursleiterin unter Tel +41 79 450 21 92 oder per E-Mail an info@denkduenger.li

Schnupperstunden bzw. ein Einstieg ist jederzeit möglich. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Mitbringen: Trinkflasche

▶ **DONNERSTAG 23.05.2024 14:30**

ErzählCafé

Ort: Grüt 25, Gamprin

Beginn: 14:30

Lebensgeschichten die verbinden

Eigene Geschichten erzählen, Erfahrungen austauschen, zuhören, persönliche Erinnerungen teilen das ist die Idee vom ErzählCafé. Erzählen dürfen alle etwas, müssen aber nicht. Zuhören und sich anregen lassen ist ausdrücklich erwünscht. Mit dem Erzählen von Geschichten aus dem eigenen Leben nehmen wir eine alte Tradition der Geschichtsübermittlung wieder auf.

Gast: Brigitte Hasler, Bild und Wortkünstlerin

Kunst kommt von können, nicht von wollen, sonst müsste es ja Wunst heissen - ein Spruch von Karl Valentin - Oder sind wir alle Künstler:innen?

Begleitung der ErzählCafés: Bernadette Kubik-Risch

Lust auf Geschichten?

Bitte melde dich bei Ann Näff-Oehri, Seniorenkoordination, +423 377 49 36 oder senioren@ruggell.li.

▶ SAMSTAG 25.05.2024

Familiengottesdienst

Ort: Kirche Bendern
Organisator: Pfarrei

▶ SAMSTAG 25.05.2024 09:00 - 10:00

Fitness-/Outdoortraining

Ort: Grossabünt
Beginn: 09:00
20. April bis 5. Oktober 2024 jeweils samstags kostenloses Fitness unter professioneller Anleitung von feel-good.li, KOKON Fitness & Spa und Beachup Camp

Organisator: Sportkommission

▶ SONNTAG 26.05.2024

Maiandacht Lourdesgrotte

Ort: Kirche Bendern
Organisator: Pfarrei

DAS DORFLEBEN IN BILDERN

ERSTKOMMUNION

Am Sonntag, 14. April 2024 wurde in Bendern die Erstkommunion gefeiert.





Gemeindeverwaltung · Telefon: +423 / 375 91 00 · info@gamprin.li · www.gamprin.li