

# Stille spüren

Klangbad

zur Wintersonnenwende



## Einladung

**21. Dezember 2025, 17 Uhr**

**Sport- und Freizeitanlage Schellenberg**

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner

Lass dich einhüllen von sanften Klängen und schwingenden Frequenzen- eine Reise nach Innen, ein Geschenk an dich selbst zur dunkelsten Zeit des Jahres.

Inmitten der Stille des Winters laden wir dich ein

**mit Richard Gasté von Cosmic Klang**

zur Ruhe zu kommen, loszulassen und dich von den Klängen von Klangschalen, Gongs, Monochord und anderen heilsamen Instrumenten tragen zu lassen.

Ein Klangbad wirkt entspannend, regenerierend und harmonisierend auf Körper, Geist und Seele.

Ideal, um das alte Jahr friedvoll ausklingen zu lassen und neue Kraft zu schöpfen.

Wenn du möchtest bringe mit:

- Deine Unterlage
- eine Decke und warme Socken
- ein Kissen
- Offenheit und Bereitschaft zur Entspannung

**Anmeldung bis Freitag, 12. Dezember 2025 an:**

Gemeinde Schellenberg

gemeinde@schellenberg.li / Tel. +423 399 20 30

Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Auf dein Kommen freut sich die Gesundheitskommission**

