

## Einladung zum Vortrag „Rückschläge bewältigen – Resilienz und Selbstbewusstsein stärken“

Mit: Alexandra Schiefen, Familiencoach, Verein Kinderschutz.li  
 Für: alle Eltern von Primarschul- u. Kindergartenkindern  
 Wann: Dienstag, 17. November 2026  
 Wo: Aula der Gemeindeschule Gamprin  
 Zeit: 19.00 Uhr – ca. 20.30 Uhr mit anschliessendem Apéro

Niederlagen und Rückschläge gehören zum Leben – auch für Kinder. Eine schlechte Note, ein verlorenes Spiel, ein Streit mit Freundinnen und Freunden oder das Gefühl, etwas nicht geschafft zu haben, können verunsichern und starke Gefühle auslösen. Zugleich bergen solche Erfahrungen wertvolle Lernchancen: Kinder erfahren, dass Rückschläge nicht das Ende sind, sondern zum Lernen und Wachsen dazugehören. Der Vortrag zeigt, wie Sie Ihr Kind in solchen Momenten einfühlsam begleiten können, ohne ihm alle Schwierigkeiten abzunehmen. Sie erhalten Anregungen, wie Kinder mit Enttäuschungen umgehen, ihre Stärken erkennen, neue Lösungswege finden und wieder Mut fassen können. Im Mittelpunkt stehen Resilienz, Selbstvertrauen und ein stärkendes Miteinander.



Neben fachlichen Impulsen erhalten Sie praktische Tipps für den Familienalltag und haben Gelegenheit, eigene Erfahrungen und Fragen einzubringen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und einen anregenden Abend.

Elternrat Gamprin-Bendern

Wir bitten um Anmeldung per Mail an [elternrat@gamprin.li](mailto:elternrat@gamprin.li) bis spätestens **13. November 2026**.