

Informationsliste

Kurs 8F01

Tanzkurs für Anfänger

Beginn: Dienstag, 18. Januar 2022, 19:30 bis 21:00 Uhr
Dauer: 6 Dienstagabende
Ort: Vereinshaus, Haldenstrasse 86, Gamprin
Referent/in: Maria Sigg (2321459)
Kosten: CHF 132,00

Kurs 2C03

Kalligraphie

Schreiben mit der Breitfeder

Beginn: Donnerstag, 20. Januar 2022, 18:00 bis 21:00 Uhr
Dauer: 3 Donnerstagabende
Ort: Vereinshaus, Haldenstrasse 86, Gamprin
Referent/in: Vreni Kruse-Müller (0041 81 7832255)
Kosten: CHF 156,00
CHF 40.- Material (Materialkosten werden zusätzlich von der Kursleitung eingezogen)

Kurs 8B12

Hormonyoga

Erlange Dein inneres Gleichgewicht

Beginn: Montag, 31. Januar 2022, 19:00 bis 20:00 Uhr
Dauer: 4 Montagabende
Ort: Vereinshaus, Haldenstrasse 86, Gamprin
Referent/in: Maria Begle
Kosten: CHF 80,00

Kurs 2C04

Zeichnen, Malen und Skizzieren

Für Einsteiger und Fortgeschrittene

Beginn: Donnerstag, 10. Februar 2022, 18:00 bis 21:00 Uhr
Dauer: 3 Donnerstagabende
Ort: Vereinshaus, Haldenstrasse 86, Gamprin
Referent/in: Vreni Kruse-Müller (0041 81 7832255)
Kosten: CHF 156,00
CHF 40.- Material (Materialkosten werden zusätzlich von der Kursleitung eingezogen)

Kurs 2E01

Dekoratives Windlicht

Makramee der besonderen Art

Beginn/Dauer: Montag, 21. Februar 2022, 18:30 bis 21:30 Uhr
Ort: Vereinshaus, Haldenstrasse 86, Gamprin

Datum: 02.12.2021

Referent/in Christina Hunziker (081 7572964)
Kosten CHF 56,00
CHF 25.- bis 30.- Material, je nach Grösse (Materialkosten werden zusätzlich von der Kursleitung eingezogen)

Kurs 8F02
Line Dance

Tanz, Koordination und Freude

Beginn: Montag, 7. März 2022, 18:00 bis 19:00 Uhr
Dauer: 6 Montagabende
Ort Vereinshaus, Haldenstrasse 86, Gamprin
Referent/in Elisabeth Elkuch-Heid (3735902)
Kosten CHF 108,00

Kurs 9A05
Ramen: Japanische Suppe mit Nudeln

Essen wie in Japan

Beginn/Dauer: Dienstag, 8. März 2022, 18:00 bis 22:00 Uhr
Ort Gemeindehaus, Saalküche, Haldenstrasse 93, Gamprin
Referent/in Katrin Yamaguchi
Kosten CHF 62,00
CHF 30.- Wareneinsatz (Materialkosten werden zusätzlich von der Kursleitung eingezogen)

Kurs 7A34
Endlich mein Traumgewicht!

Gewichtskontrolle ohne Diätenwahn

Beginn/Dauer: Dienstag, 8. März 2022, 18:00 bis 19:30 Uhr
Ort Vereinshaus, Haldenstrasse 86, Gamprin
Referent/in Jenny Schwarz (0041 78 9283211)
Kosten CHF 25,00

Kurs 2E03
Mehrmals bestückbarer Traumstrauss aus Tulpen

Tulpen, Boten des Frühlings

Beginn/Dauer: Freitag, 25. März 2022, 19:00 bis 21:30 Uhr
Ort Vereinshaus, Haldenstrasse 86, Gamprin
Referent/in Christina Hunziker (081 7572964)
Kosten CHF 48,00
CHF 52.- Material (Materialkosten werden zusätzlich von der Kursleitung eingezogen)

Kurs 6A06
Sanfte Naturkosmetik selbstgemacht

Körperpflege mit Kräutern und natürlichen Rohstoffen

Beginn/Dauer: Donnerstag, 7. April 2022, 18:00 bis 21:00 Uhr
Ort Vereinshaus, Haldenstrasse 86, Gamprin

Datum: 02.12.2021

Referent/in Alexandra Milesi (0041 81 7715112)
Kosten CHF 56,00
CHF 30.- Material (Materialkosten werden zusätzlich von der Kursleitung eingezogen)

Kurs 6A07
Wildkräuter-Exkursion

Den Wildkräutern meiner Umgebung begegnen und verwenden

Beginn/Dauer: Freitag, 8. April 2022, 16:30 bis 19:30 Uhr
Ort Vereinshaus, Haldenstrasse 86, Gamprin
Referent/in Helene Kind-Thoeny (3737551)
Kosten CHF 54,00
CHF 18.- Material (Materialkosten werden zusätzlich von der Kursleitung eingezogen)

Kurs 9A16
Basic Japanese Cooking

Essen wie in Japan

Beginn/Dauer: Dienstag, 3. Mai 2022, 18:00 bis 22:00 Uhr
Ort Gemeindehaus, Saalküche, Haldenstrasse 93, Gamprin
Referent/in Katrin Yamaguchi
Kosten CHF 62,00
CHF 30.- Wareneinsatz (Materialkosten werden zusätzlich von der Kursleitung eingezogen)

Kurs 5A05
Kinder-Kochkurs

Mit Begeisterung zur gesunden Ernährung

Beginn/Dauer: Mittwoch, 11. Mai 2022, 14:00 bis 17:00 Uhr
Ort Gemeindehaus, Saalküche, Haldenstrasse 93, Gamprin
Referent/in Eliane Vogt
Kosten CHF 53,00
CHF 30.- Wareneinsatz (Materialkosten werden zusätzlich von der Kursleitung eingezogen)

Kurs 6A13
Malfarben aus Pflanzen selbst herstellen

Entdecke die Farbenpracht der Natur

Beginn/Dauer: Donnerstag, 12. Mai 2022, 18:00 bis 21:00 Uhr
Ort Vereinshaus, Haldenstrasse 86, Gamprin
Referent/in Alexandra Milesi (0041 81 7715112)
Kosten CHF 56,00
CHF 15.- Material (Materialkosten werden zusätzlich von der Kursleitung eingezogen)