

Newsletter Nr. 13 - 21. Oktober 2020

AKTUELLE MELDUNGEN

▶ MONTAG 26.10.2020

bfu-Sicherheitstipp

Sicherheitstipp: Machen Sie sich sichtbar

Mehr Sichtbarkeit im Strassenverkehr bedeutet mehr Sicherheit. Bei Dunkelheit oder schlechter Sicht sind Farben und Details schwer erkennbar. Egal, ob Sie zu Fuss, auf dem Velo, Töff oder im Auto unterwegs sind: machen Sie sich sichtbar. Die wichtigsten Tipps dazu lesen Sie im neuesten BFU-Sicherheitstipp.

Welches Training passt?

Mit zunehmendem Alter ist regelmässiges Training zentral. Aber wie kräftig sind Sie eigentlich? Wie steht es um Ihr Gleichgewicht und Ihre Dynamik? Unser Fragebogen erlaubt eine Einschätzung, unsere Übungen stellen Kraft, Gleichgewicht und Dynamik auf die Probe, und am Ende erhalten Sie ein individuelles Trainingsprogramm. Jetzt Bewegungstest machen

Nur wer leuchtet, wird rechtzeitig gesehen.

Ob allein oder mit der Familie, zu Fuss oder auf dem Velo: Sichtbarkeit erhöht die Sicherheit im Strassenverkehr. Im Zusammenhang mit dem Tag des Lichts am 5. November 2020 empfiehlt die neue BFU-Kampagne das Tragen von heller Kleidung und reflektierenden Elementen. So werden Sie von anderen Verkehrsteilnehmenden besser gesehen – bis auf 140 Meter Distanz. Bei Tag und bei Nacht.

Fahrerassistenzsysteme retten Leben

Wie funktioniert eigentlich der Spurhalteassistent? Ab wann bremst der Notbremsassistent? Reagieren Fahrerassistenzsysteme wirklich schon zuverlässig? Das Portal smartrider.ch informiert Automobilistinnen und Automobilisten über elektronische Helfer an Bord. Fahrerassistenzsysteme retten Leben, rund die Hälfte aller Unfälle liessen sich mit ihnen verhindern.

Fahrradhelm und Mütze – verträgt sich das?

Ist die Schutzwirkung eines Fahrradhelms noch gewährleistet, wenn in der kalten Jahreszeit unter dem Helm eine Mütze getragen wird? Grundsätzlich Ja – das zeigt eine neue Studie der BFU und ihrer Partner. Lesen Sie dazu die Forschungsgrundlage «Fahrradhelm und Mütze – verträgt sich das?» und machen Sie am Wettbewerb mit.

BFU-Erhebung zu den tödlichen Sportunfällen

Seit 20 Jahren veröffentlicht die BFU die Publikation «Erhebung der tödlichen Sportunfälle». In dieser Zeit verloren insgesamt 3676 Menschen beim Sporttreiben in der Schweiz ihr Leben. Die Anzahl Getöteter schwankt insbesondere bei Outdoor-Sportarten von Jahr zu Jahr; dies hängt unter anderem mit meteorologischen Faktoren zusammen. Die neuesten Zahlen finden Sie in der Erhebung.

Joggen im Herbst

Joggen ist gesund und stärkt das Immunsystem. Machen Sie sich auf Feierabendrunden im Herbst gut sichtbar, joggen Sie auf beleuchteten Wegen, und tragen Sie zusätzlich eine Stirnlampe. Gutes Profil der Laufschuhe schützt bei Nässe vor dem Ausrutschen. Wie Sie sicher Ihre Joggingrunden drehen, verrät der Ratgeber der BFU.

Automatisiertes Fahren – Fahrausbildung

Durch die zunehmende Automation der Fahrzeuge werden die Menschen von Fahrerinnen und Fahrern zu Passagierinnen und Passagieren. Eine neue Untersuchung der BFU beschäftigt sich mit der Frage, welche Kompetenzen Fahrschülerinnen und Fahrschüler in Zukunft noch oder neuerdings zusätzlich mitbringen müssen. Die wichtigsten Erkenntnisse lesen Sie im Bericht.

Die neue Sportkampagne ist lanciert

Ende September ist die neue Sportkampagne mit einem breit angelegten Plakataushang gestartet. Die Aktivitäten in den sozialen Medien dauern noch bis Mitte Dezember an. Die neuen Sujets, Informationen zur Kampagne und ein Interview mit Direktor Stefan Siegrist sind auf [bfu.ch](https://www.bfu.ch) zu finden.

Jetzt Skibindungseinstellung kontrollieren lassen

Der erste Schnee ist bereits gefallen. Noch bleibt Zeit, die Skiausrüstung auf ihre Sicherheit zu überprüfen. Besonders wichtig: Lassen Sie die Einstellung Ihrer Skibindung in einem Fachgeschäft kontrollieren und achten Sie auf die BFU-Skivignette. So können Verletzungen an Unterschenkel, Fuss und Knie verhindert werden.

Weitere Informationen unter: <https://www.bfu.ch/de>

▶ SONNTAG 25.10.2020

«Zemma» für die Liechtensteiner Gastronomie

Liechtenstein Marketing reaktiviert per sofort die Plattform «zemma», um die Liechtensteiner Gastronomiebetriebe solidarisch zu unterstützen. Dies, um kurzfristig die vollen Kühlschränke der Restaurants zu leeren. Darüber hinaus sollen die betroffenen Betriebe in den nächsten Wochen eine zentrale Plattform erhalten, um ihre Take-Away-Angebote und Lieferservices zu präsentieren. «'Gemeinsam für die Gastronomie und gegen den Foodwaste' lautet das Motto. Wir bitten die Liechtensteiner Bevölkerung, von den Take-Away-Angeboten zu profitieren und sich mit der hiesigen Gastronomie solidarisch zu zeigen». www.liechtenstein.li/zemma [<http://www.liechtenstein.li/zemma>]



AKTUELLE VERANSTALTUNGEN

▶ SONNTAG 01.11.2020

Gedenkgottesdienst f.d. verst. Mitglieder

Ort: Kirche
GVK Chor

▶ SAMSTAG 07.11.2020

Gedenkgottesdienst f.d. verst. Mitglieder

Ort: Kirche
Musikverein

▶ SONNTAG 08.11.2020 09:00

Firmung - Ausweichtermin

Ort: Kirche
Beginn: 09:00

Aufgrund der Massnahmen gegen die Ausbreitung des Coronavirus konnte die Heilige Firmung in der Pfarrei Bendern nicht wie vorgesehen am 21. Juni 2020 stattfinden.

Die Firmung findet am 08. November 2020 um 09.00 Uhr statt.

Bei Fragen steht Pfarrer Roland Casutt gerne zur Verfügung.
Tel +423 373 14 94 oder +41 79 222 03 89
casutt.roland@sunrise.ch

▶ SAMSTAG 21.11.2020

Gedenkgottesdienst f.d. verst. Mitglieder

Ort: Kirche
Feuerwehr

▶ SONNTAG 22.11.2020

ABGESAGT - Jahreskonzert Gesangverein-Kirchenchor

Ort: Gemeindesaal

Der Gesangverein-Kirchenchor wird am Samstag, 28. November 2020 die Heilige Messe mit Adventsliedern zum 1. Advent umrahmen.

Ein Alternativdatum für das Jahreskonzert wird zu einem späteren Zeitpunkt kommuniziert.

▶ **SAMSTAG 28.11.2020**

Heilige Messe mit Gesangverein-Kirchenchor

Ort: Pfarrkirche Bendern

Das Jahreskonzert des Gesangvereins vom 22. November 2020 musste coronabedingt abgesagt werden.

An der heiligen Messe vom 28. November 2020 besteht jedoch die Möglichkeit, in den Genuss von kirchenmusikalischen Darbietungen des Gesangverein-Kirchenchors zu kommen. Die Messe wird anlässlich des 1. Advents mit entsprechend weihnachtlichen Liedern umrahmt.

▶ **SONNTAG 29.11.2020**

ABGESAGT! - Nikolausfeier

Kulturkommission

▶ **SAMSTAG 05.12.2020**

Rorate

Ort: Kirche / MZS Vereinshaus
Pfarrei

▶ **SAMSTAG 05.12.2020**

ABGESAGT! - Herbstkonzert

Ort: Gemeindesaal

Das Herbstkonzert des MKG wurde aufgrund der aktuellen Corona-Situation abgesagt.

▶ **SAMSTAG 05.12.2020 - MONTAG 07.12.2020**

Nikolausbesuche in der Gemeinde

Ort: Gamprin / Bendern
Organisator: PfadfinderInnen

▶ **DONNERSTAG 10.12.2020**

Schüler-Rorate

Ort: Kirche
Organisator: Pfarrei/Schule

Aufgrund der Corona-Situation wird auf das Frühstück in der Aula verzichtet!

▶ **SONNTAG 13.12.2020**

Weihnachtskonzert

Ort: Kirche Ruggell
Organisator: Singgruppe

▶ **DONNERSTAG 24.12.2020**

Friedenslicht

Ort: Kirche Bünden
Organisator: Pfadfinderinnen

▶ **FREITAG 25.12.2020**

Weihnachten - Gestaltung der Messe

Ort: Kirche
Organisator: GVK Chor

DAS DORFLEBEN IN BILDERN

NACHWORT

Für diesen Zeitraum liegen keine Bilder vor.

Gemeindeverwaltung · Telefon: +423 / 375 91 00 · info@gamprin.li · www.gamprin.li