

# Newsletter Nr. 7 - 24. Mai 2023

## AKTUELLE MELDUNGEN

▶ DIENSTAG 30.05.2023

### Smartphone-Kurs

**Leitung:** Remo Blum, Informatiker, und eine weitere Person der RuGaSch-Engagierten Seniorinnen und Senioren.

**Kursinhalt:**

- Smartphone kennenlernen: Hard- und Software, Aufbau des Gerätes
- Bedienung verbessern: Helligkeiten, Töne, installierte Apps
- Verbindungen: WLAN und Wifi, Bluetooth
- Schutz des Smartphones: Codes, SIM-Karte und Datensicherung
- App Parking Pay und Notfallpass einrichten

**Ort:** Vereinshaus Gamprin, 1. Stock, im Werkraum

**Kosten pro Person:** CHF 50.-- für Pensionierte der Gemeinden Ruggell, Gamprin und Schellenberg.

**Anzahl Teilnehmende:** max. 6 Personen

**Mitbringen:** Smartphone mit aufgeladenem Akku, Ladekabel, Passwörter von E-Mail, Apple-ID und Google-Account

**Anmeldung und Information:** Ann Näff-Oehri, Seniorenkoordination, Tel. 377 49 36 oder per E-Mail [senioren@ruggell.li](mailto:senioren@ruggell.li).

Die Schulung findet über einen Grossbildschirm mit gleichzeitiger Anwendung auf dem eigenen Smartphone statt. Grundkenntnisse vorausgesetzt.

**Schulungsdaten:**

Jeder Kurs findet an 2 Tagen, mit jeweils 2 Lektionen statt.

iPhone-Kurs: Do., 06.07.23, von 14.00-16.00 Uhr und  
Do., 13.07.23, von 09.00-11.00 Uhr

Android-Kurs: Di., 11.07.23 von 14.00-16.00 Uhr und  
Do., 13.07.23 von 14.00-16.00 Uhr

iPhone-Kurs: Di., 08.08.23 von 14.00-16.00 Uhr und  
Do., 10.08.23 von 14.00-16.00 Uhr

iPhone-Kurs: Do., 17.08.23 von 14.00-16.00 Uhr und  
Do., 24.08.23 von 14.00-16.00 Uhr

Android-Kurs: Do., 17.08.23 von 09.00-11.00 Uhr und  
Di., 29.08.23 von 14.00-16.00 Uhr

iPhone-Kurs: Di., 19.09.23 von 14.00-16.00 Uhr und  
Di., 26.09.23 von 14.00-16.00 Uhr

▶ **DIENSTAG 30.05.2023**

## Seniorenkino

**Freitag, 2. Juni, 14.30 Uhr** und **Samstag, 3. Juni, 17.00 Uhr** «Auf Schusters Rappen durch Liechtenstein»

Klaus Schädler realisierte mit den «Gipfelstürmern des Liechtensteiner Alpenvereins» den Film «Auf Schusters Rappen durch Liechtenstein». Der Film gibt einen grossartigen Einblick in die Schönheit unseres Landes und vermittelt viel Wissenswertes über alle Liechtensteiner Gemeinden. Auf zahlreichen Bergwanderungen wird die herrliche Bergwelt in und rund um das kleine Land am Alpenrhein hautnah erlebt.

Lohnenswerte Ausflugsziele in die benachbarte Schweiz und nach Österreich sind ebenso Teil dieses Filmes wie Museumsbesuche und Fürstenfest.

«Auf Schusters Rappen durch Liechtenstein» ist der bisher umfassendste Dokumentarfilm über Liechtensteins Gemeinden und die herrliche Bergwelt des Fürstentums.

Eintritt: CHF 10.--

Dauer: 116 Minuten

Film ab im Seniorenkino heisst es wieder am Freitag, den 7. Juli um 14.30 Uhr. Weitere Termine werden bekanntgegeben.

Liechtensteiner Seniorenbund

▶ **DIENSTAG 09.05.2023**

## Infra Infoveranstaltung Altersvorsorge

Der Referent erklärt, wie die betriebliche Personalvorsorge (2. Säule) und die private Vorsorge (3. Säule) funktionieren. Er erläutert, wie Vorsorgelücken vermieden und ausgeglichen werden können.

Datum: Dienstag, 6. Juni, 19:00 Uhr

Referent: Adrian Berger, Finanzplaner mit eidg. Fachausweis, Liechtensteinische Landesbank (LLB)

Ort: Rathaus, Landstrasse 19, Schaan (Sitzungszimmer 3)

Eintritt: CHF 10.-, infra Mitglieder gratis. Anmeldung notwendig: Tel. 232 08 80, [info@infra.li](mailto:info@infra.li), [www.infra.li](http://www.infra.li)

Weitere Informationen können Sie [hier](#) dem beigefügten Flyer entnehmen.

## AKTUELLE VERANSTALTUNGEN

▶ **SAMSTAG 03.06.2023 09:00 - 10:00**

### **Fitness-/Outdoortraining**

Ort: Grossabünt Veranstaltungsplatz

Beginn: 09:00

Die Trainings finden vom **6. Mai bis 23. September 2023 jeweils samstags von 09.00 – 10.00 Uhr** unter professioneller Anleitung von feel-good.li, KOKON Fitness & Spa und Beachup Camp statt.

Bitte Matte und Getränk mitbringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Programmänderungen finden Sie unter [www.gamprin.li](http://www.gamprin.li) und [www.grossabuent.li](http://www.grossabuent.li)

Organisator: Sportkommission

▶ **SONNTAG 04.06.2023**

### **St. Felixfest**

Ort: Kirche Bendern

Organisator: Pfarrei

▶ **DIENSTAG 06.06.2023 11:30**

### **Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren**

Ort: Schelleneberg, Restaurant Krone

Beginn: 11:30

#### **Herzliche Einladung zum Mittagstisch**

**Kosten:** CHF 15.00 pro Person, inkl. Wasser und Süssgetränke. *Nicht inklusive: Kaffee oder alkoholische Getränke.*

**Anmeldung und Information:** Aus organisatorischen Gründen bittet Seniorenkoordinatorin Ann Näff-Oehri um eine Anmeldung bis jeweils eine Woche vor dem Mittagessen, Telefon **+423 798 43 21**.

**Speziell:** Falls Nahrungsmittelintoleranzen bestehen oder ein vegetarisches Menu gewünscht ist, bitten wir um entsprechende Mitteilung bei der Anmeldung.

#### **Wir würden uns über weitere RuGaSch-Engagierte sehr freuen:**

Mithilfe in der Küche, Tische herrichten, Servieren, Aufräumen oder eine Mitfahrgelegenheit bieten!

Bitte melde Dich bei der Seniorenkoordination, Ann Näff-Oehri, Tel. 377 49 36 oder [senioren@ruggell.li](mailto:senioren@ruggell.li).

▶ **MITTWOCH 07.06.2023 19:00**

### Mittwochtreff - Seniorenmusik Liechtenstein

Ort: Grossabünt

Beginn: 19:00

Musikkonzert mit der Seniorenmusik Liechtenstein

Organisator: Kulturkommission

▶ **DONNERSTAG 08.06.2023**

### Fronleichnam

Ort: Kirche Bendern

Organisator: Pfarrei / Vereine

▶ **DONNERSTAG 08.06.2023**

### Fronleichnam Frühschoppen

Ort: Bongertplatz

Organisator: IG Bongert

▶ **FREITAG 09.06.2023**

### Dämmerschoppen

Ort: b-smart bar Bendern

Herzliche Einladung zum Dämmerschoppen am

**Freitag, 9. Juni 2023 um 19.30 Uhr** in der b\_smart bar, Bendern

Die Veranstaltung findet nur bei guter Witterung statt. Informationen zur Durchführung auf

[www.mkg.li](http://www.mkg.li) oder Facebook

KONKORDIA MUSIKVERIN GAMPRIN

▶ **SAMSTAG 10.06.2023 09:00 - 10:00**

### Fitness-/Outdoortraining

Ort: Grossabünt Veranstaltungsplatz

Beginn: 09:00

Die Trainings finden vom **6. Mai bis 23. September 2023 jeweils samstags von 09.00 –**

**10.00 Uhr** unter professioneller Anleitung von feel-good.li, KOKON Fitness & Spa und

Beachup Camp statt.

Bitte Matte und Getränk mitbringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Programmänderungen finden Sie unter [www.gamprin.li](http://www.gamprin.li) und [www.grossabuent.li](http://www.grossabuent.li)

Organisator: Sportkommission

▶ **MITTWOCH 14.06.2023 19:00**

### Mittwochtreff - Bralternative

Ort: Grossabünt

Beginn: 19:00

Musikalische Unterhaltung mit Bralternative aus Gamprin

Organisator: Kulturkommission

▶ **DONNERSTAG 15.06.2023 13:50 - 14:50**

### Gehirn-Fitnesstraining für Senioren

Ort: Musikhaus Ruggell, 2. Stock, Raum der Chöre

Beginn: 13:50

Wo: Musikhaus Ruggell, 2. Stock, Raum der Chöre

Zeit: 13.50 bis 14.50 Uhr

Weitere Informationen können Sie [hier](#) dem beigefügten Flyer entnehmen.

▶ **FREITAG 16.06.2023 - SONNTAG 18.06.2023**

### Landesfeuerwehrtag

Ort: Vaduz

Organisator: Feuerwehr

▶ **SAMSTAG 17.06.2023 09:00 - 10:00**

### Fitness-/Outdoortraining

Ort: Grossabünt Veranstaltungsplatz

Beginn: 09:00

Die Trainings finden vom **6. Mai bis 23. September 2023 jeweils samstags von 09.00 – 10.00 Uhr** unter professioneller Anleitung von feel-good.li, KOKON Fitness & Spa und Beachup Camp statt.

Bitte Matte und Getränk mitbringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Programmänderungen finden Sie unter [www.gamprin.li](http://www.gamprin.li) und [www.grossabuent.li](http://www.grossabuent.li)

Organisator: Sportkommission

▶ **SONNTAG 18.06.2023**

### Firmung

Ort: Kirche Bendern

Organisator: Pfarrei / Musikverein / GVK Chor

▶ **SONNTAG 18.06.2023**

### **Firmung Apéro**

Ort: Bongertplatz  
Organisator: Trachtenverein

▶ **SONNTAG 18.06.2023**

### **Sommerkonzert**

Ort: Gemeindesaal  
Organisator: Singgruppe Ruggell / Gamprin

▶ **MONTAG 19.06.2023**

### **Neophyten Aktion**

Ort: Forstwerkhof Bendern  
Organisator: Umweltkommission

▶ **MITTWOCH 21.06.2023**

### **Sommerfest in Schellenberg**

Ort: Dorfplatz Schellenberg  
Organisator: Seniorentreff

▶ **MITTWOCH 21.06.2023 19:00**

### **Mittwochtreff - Band Pure94**

Ort: Grossabünt  
Beginn: 19:00  
Musikalische Unterhaltung mit der Band Pure aus Eschen

Organisator: Kulturkommission

▶ **DONNERSTAG 22.06.2023**

### **Musikalisch-literarischer Impulsabend**

Ort: Kirche Bendern  
Organisator: Pfarrei / Verein Kulturresonanz

▶ **DONNERSTAG 22.06.2023 13:50 - 14:50**

### **Gehirn-Fitnesstraining für Senioren**

Ort: Musikhaus Ruggell, 2. Stock, Raum der Chöre  
Beginn: 13:50

Wo: Musikhaus Ruggell, 2. Stock, Raum der Chöre  
Zeit: 13.50 bis 14.50 Uhr

Weitere Informationen können Sie [hier](#) dem beigefügten Flyer entnehmen.

▶ **FREITAG 23.06.2023 - SAMSTAG 24.06.2023**

### Verbandsmusikfest

Ort: Ruggell  
Organisator: Musikverein / Jugendmusik

▶ **SAMSTAG 24.06.2023 09:00 - 10:00**

### Fitness-/Outdoortraining

Ort: Grossabünt Veranstaltungsplatz  
Beginn: 09:00

Die Trainings finden vom **6. Mai bis 23. September 2023 jeweils samstags von 09.00 – 10.00 Uhr** unter professioneller Anleitung von feel-good.li, KOKON Fitness & Spa und Beachup Camp statt.

Bitte Matte und Getränk mitbringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Programmänderungen finden Sie unter [www.gamprin.li](http://www.gamprin.li) und [www.grossabuent.li](http://www.grossabuent.li)

Organisator: Sportkommission

▶ **MITTWOCH 28.06.2023 19:00**

### Mittwochtreff - Quartett Vocalis

Ort: Grossabünt  
Beginn: 19:00  
Gesangskonzert vom Quartett Vocalis aus Gamprin

Organisator: Kulturkommission

▶ **DONNERSTAG 29.06.2023 13:50 - 14:50**

### Gehirn-Fitnesstraining für Senioren

Ort: Musikhaus Ruggell, 2. Stock, Raum der Chöre  
Beginn: 13:50  
Wo: Musikhaus Ruggell, 2. Stock, Raum der Chöre  
Zeit: 13.50 bis 14.50 Uhr

Weitere Informationen können Sie [hier](#) dem beigefügten Flyer entnehmen.

## DAS DORFLEBEN IN BILDERN

### NACHWORT

Für diesen Zeitraum sind keine Bilder vorhanden.

Gemeindeverwaltung · Telefon: +423 / 375 91 00 · [info@gamprin.li](mailto:info@gamprin.li) · [www.gamprin.li](http://www.gamprin.li)