

Gemeinde Gamprin

Kurs 8F02

Tanzkurs für Anfänger

Beginn	Dienstag, 22. Januar 2019, 20.00 bis 21.30 Uhr
Dauer	6 Dienstagabende
Ort	Vereinshaus, Gamprin
Referent/in	Maria Sigg (2321459)
Kosten	CHF 130.-

Kurs 8D33

Körperbewusstes Training: Ganzkörpertraining für Frau und Mann

Beginn	Montag, 28. Januar 2019, 19.30 bis 20.30 Uhr
Dauer	5 Montagabende
Ort	Kindergarten, Turnhalle, Gamprin
Referent/in	Gerlinde Oehri (0041 78 7480063)
Kosten	CHF 90.-

Kurs 2D03

Einfach nähen

Beginn	Samstag, 9. Februar 2019, 9.00 bis 12.00 Uhr
Dauer	5 Samstagvormittage
Ort	Vereinshaus, Gamprin
Referent/in	Marlene Batliner (0041 76 7485080)
Kosten	CHF 222.-

Kurs 6A02

Duschgel, Handcreme, Deo

Beginn/Dauer	Donnerstag, 7. März 2019, 18.00 bis 22.00 Uhr
Ort	Vereinshaus, Gamprin
Referent/in	Alexandra Milesi (0041 81 7715112)
Kosten	CHF 48.- CHF 30.- Material (Materialkosten werden zusätzlich von der Kursleitung eingezogen)

Kurs 8B14

Lachen entspannt, entspannt lachen

Beginn/Dauer	Samstag, 9. März 2019, 10.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr
Ort	Vereinshaus, Gamprin
Referent/in	Christa Allaart (0041 77 4537076)
Kosten	CHF 75.-

Kurs 4A10

Selbstmotivation: Befreie Deine innere Kraft

Beginn/Dauer Dienstag, 12. März 2019, 19.00 bis 21.00 Uhr
Ort Vereinshaus, Gamprin
Referent/in Andreas Bösch (3733277)
Kosten CHF 20.-

Kurs 5A03
Weihwasserkesseli und Schutzengel

Beginn/Dauer Mittwoch, 13. März und 3. April 2019, jeweils von 14.00 bis 16.00 Uhr
Ort Keramikwerkstatt Tonhüsle, Triesen
Referent/in Karin Kindle (3921631)
Kosten CHF 45.-
CHF 50.- Material (Materialkosten werden zusätzlich von der Kursleitung
eingezogen)

Kurs 5A04
Cooler Cupcakes: originell, selbstgemacht und lecker

Für Kinder ab 9 Jahren

Beginn/Dauer Mittwoch, 13. März 2019, 14.00 bis 17.00 Uhr
Ort Gemeindehaus, Saalküche, Gamprin
Referent/in Benita Hasler (3738305)
Kosten CHF 45.-
CHF 25.- Wareneinsatz (Materialkosten werden zusätzlich von der Kursleitung
eingezogen)

Kurs 1B14
Tönen und Chanting: Nada Brahma System

Beginn Mittwoch, 13. März 2019, 19.00 bis 20.30 Uhr
Dauer 3 Mittwochabende
Ort Vereinshaus, Gamprin
Referent/in Ricardo Hellemann (0041 79 2216711)
Kosten CHF 75.-

Kurs 5A06
Kreiere deine eigenen Cupcakes: Fortgeschrittene

Für Kinder ab 9 Jahren

Beginn/Dauer Mittwoch, 20. März 2019, 14.00 bis 17.00 Uhr
Ort Gemeindehaus, Saalküche, Gamprin
Referent/in Benita Hasler (3738305)
Kosten CHF 45.-
CHF 25.- Wareneinsatz (Materialkosten werden zusätzlich von der Kursleitung
eingezogen)

Kurs 2E03

Einzigartiger rechteckiger Dekodrahtkorb

Beginn/Dauer Samstag, 23. März 2019, 14.00 bis 18.00 Uhr
Ort Vereinshaus, Gamprin
Referent/in Martina Scheidbach (0043 699 10373212)
Kosten CHF 58.-
CHF 60.- Material inkl. Flechtunterlage (Materialkosten werden zusätzlich von der Kursleitung eingezogen)

Kurs 9A15

Glutenfreie Köstlichkeiten: Preisgekrönte Spätzle

Beginn/Dauer Samstag, 23. März 2019, 9.00 bis 13.00 Uhr
Ort Gemeindehaus, Saalküche, Gamprin
Referent/in Mimma Girolama Scarcella (0049 176 58858684)
Kosten CHF 58.-
CHF 45.- Wareneinsatz (Materialkosten werden zusätzlich von der Kursleitung eingezogen)

Kurs 6A03

Färben mit Pflanzen

Beginn/Dauer Donnerstag, 28. März 2019, 18.00 bis 22.00 Uhr
Ort Vereinshaus, Gamprin
Referent/in Alexandra Milesi (0041 81 7715112)
Kosten CHF 48.-
CHF 30.- Material (Materialkosten werden zusätzlich von der Kursleitung eingezogen)

Kurs 2E05

Frühlingshafter Tischkranz

Beginn/Dauer Samstag, 6. April 2019, 14.00 bis 18.00 Uhr
Ort Vereinshaus, Gamprin
Referent/in Martina Scheidbach (0043 699 10373212)
Kosten CHF 58.-
CHF 50.- Material inkl. Wickelunterlage (Materialkosten werden zusätzlich von der Kursleitung eingezogen)

Kurs 9A21

Basic Japanese Cooking

Beginn/Dauer Donnerstag, 11. April 2019, 18.00 bis 22.00 Uhr
Ort Gemeindehaus, Saalküche, Gamprin
Referent/in Katrin Yamaguchi (0043 699 15092911)
Kosten CHF 55.-
CHF 30.- Wareneinsatz (Materialkosten werden zusätzlich von der Kursleitung eingezogen)

Kurs 9A23**Freude beim Backen, Torten kreieren für Anfänger**

Beginn/Dauer Dienstag, 7. Mai 2019, 18.00 bis 22.00 Uhr
Ort Gemeindehaus, Saalküche, Gamprin
Referent/in Rebecca Nöthlich (0041 81 7711789)
Kosten CHF 60.-
CHF 52.- Wareneinsatz (Materialkosten werden zusätzlich von der Kursleitung eingezogen)

Kurs 9A25**Maki, Sushi & Co**

Beginn/Dauer Donnerstag, 9. Mai 2019, 18.00 bis 22.00 Uhr
Ort Gemeindehaus, Saalküche, Gamprin
Referent/in Katrin Yamaguchi (0043 699 15092911)
Kosten CHF 55.-
CHF 30.- Wareneinsatz (Materialkosten werden zusätzlich von der Kursleitung eingezogen)

Kurs 8B16**Lachspaziergang**

Beginn/Dauer Samstag, 11. Mai 2019, 14.00 bis 16.00 Uhr
Ort Freizeitanlage Grossabünt, Gamprin
Referent/in Christa Allaart (0041 77 4537076)
Kosten CHF 36.-

Kurs 9A27**Freude beim Backen, Torten kreieren für Fortgeschrittene**

Beginn/Dauer Dienstag, 14. Mai 2019, 18.00 bis 22.00 Uhr
Ort Gemeindehaus, Saalküche, Gamprin
Referent/in Rebecca Nöthlich (0041 81 7711789)
Kosten CHF 60.-
CHF 52.- Wareneinsatz (Materialkosten werden zusätzlich von der Kursleitung eingezogen)

Kurs 6A09**Wildkräuter-Exkursion**

Beginn/Dauer Samstag, 18. Mai 2019, 9.15 bis 13.00 Uhr
Ort Vereinshaus, Gamprin
Referent/in Helene Kind-Thoeny (3737551)
Kosten CHF 53.-
CHF 15.- Material (Materialkosten werden zusätzlich von der Kursleitung eingezogen)

Kurs 9A29**Eltern-Kind-Kochen: So macht's richtig Spass!**

Leitung

Eliane Vogt, dipl. Ernährungsberaterin, dipl. Wellness- und Fitnesstrainerin, eigene Praxis für Ernährungsberatung

Beginn/Dauer	Samstag, 25. Mai 2019, 10.00 bis 13.00 Uhr
Ort	Gemeindehaus, Saalküche, Gamprin
Referent/in	Eliane Vogt (00423 793 0165)
Kosten	CHF 45.- CHF 25.- Wareneinsatz pro Person (Materialkosten werden zusätzlich von der Kursleitung eingezogen)